

Samovyhodnocovací dotazník príznakov ADHD dospelých (ASRS-v1.1)

Meno:
Dnešný dátum:

Odpovedzte na všetky nižšie uvedené otázky a ohodnotte sa podľa stupnice na pravej strane stránky. Odpoveď na každú otázku zaznačte znakom X do toho políčka, ktoré najlepšie vyjadruje, ako ste sa cítili a správali za posledných 6 mesiacov. Takto vyplnený dotazník prosím odovzdajte Vášmu ošetrojúcemu lekárovi alebo inému zainsterosovanému profesionálovi.

N I K D Y	Z R I E D K A V O	N I E K E D Y	Č A S T O	S T Á L E
-----------------------	---	---------------------------------	-----------------------	-----------------------

ČASŤ A

Ako často máte problém s dokončovaním úloh a projektov po tom, ako boli najťažšie časti hotové?

Ako často máte problém s organizáciou a poriadkom, keď pracujete na úlohe vyžadujúca organizačné schopnosti?

Ako často máte problém so zapamätávaním si schôdzok a povinností?

Keď pracujete na úlohe, ktorá vyžaduje veľa premýšľania, ako často sa vyhýbate alebo odkladáte začiatok práce?

Ako často sa "mrvíte" na mieste, hráte sa s rukami alebo nohami, keď máte dlhšie sedieť na jednom mieste?

Ako často sa cítite nadmieru aktívny, alebo cítite nutkanie niečo robiť, ako keby ste boli hnaní motorom?

ČASŤ B

Ako často robíte chyby z nepozornosti, keď pracujete na nudnej alebo náročnej úlohe?

Ako často máte problémy s udržaním pozornosti, keď pracujete na nudnej alebo repetitívnej/monotónnej úlohe?

Ako často máte problém so sústredením na to, čo ľudia rozprávajú, aj v prípade, že rozprávajú priamo na vás?

Ako často doma založíte nejakú vec alebo máte problém s nachádzaním vecí doma a v práci?

Ako často bývate vyrušení činnosťou alebo zvukmi okolo vás?

Ako často sa vám stáva, že opustíte svoje miesto na stretnutiach alebo v situáciách, kde je očakávané, že budete sedieť?

Ako často sa cítite nepokojný, že niečo potrebujete robiť? (v myšlienkach, rukami, nohami)

Ako často máte problém "si vydýchnuť" alebo oddychovať, keď máte čas len pre seba?

Ako často sa prichytíte, že príliš veľa rozprávate v spoločenských situáciách?

Keď ste účastníkom konverzácie, ako často dokončujete vety za ostatných predtým, ako ich stihnú samy dokončiť?

Ako často mávate problém vyčkať, kým sa dostanete na rad alebo sa dostanete "na ťah" v situáciách, ktoré vyžadujú striedanie a vyčkávanie "na ťah"?					
Ako často vyrušujete ostatných počas toho, ako sú zaneprázdnení?					
Počet odpovední Časť A					
Počet odpovední Časť B					
<p>Inštrukcie:</p> <p>Príznaky.</p> <ol style="list-style-type: none"> Požiadajte pacienta, aby vyplnil časť A a B dotazníka zaznačením písmena X v štvorci, ktorý najpresnejšie vyjadruje frekvenciu výskytu každého zo symptómov. Vyhodnoťte časť A. Ak sa v tmavých štvorcoch v časti A objavia štyri alebo viac odpovedí, potom má pacient príznaky vysoko konzistentné s ADHD u dospelých a je vhodné ďalšie vyšetrenie. Skóre frekvencie v časti B poskytujú ďalšie podnety a môžu slúžiť ako ďalšie sondy do príznakov pacienta. Venujte osobitnú pozornosť odpovediam, ktoré sa objavujú v tmavých odtieňoch. Odpovede zamerané na frekvenciu výskytu správania je citlivejšia pri niektorých otázkach. Pri časti B sa nevyhodnocuje celkové skóre. Zistilo sa, že šesť otázok v časti A má najviacšiu prediktívnu hodnotu a sú najvhodnejšie ako skriningový nástroj. 					
<p>Problémové oblasti</p> <ol style="list-style-type: none"> Prejdite celý Dotazník príznakov a vyhodnoďte úroveň problémov súvisiacich s príznakmi. Zvážte pracovné/školské, sociálne a rodinné prostredie. Frekvencia výskytu príznakov často súvisí so závažnosťou príznakov a preto môže Dotazník Príznakov poslúžiť ako assessment závažnosti problémov. Ak váš pacient udáva častú prítomnosť príznakov, je vhodné sa pýtať na spôsob akým tieto príznaky ovplyvňujú schopnosť pracovať, starať sa o domácnosť a ako vychádzajú s blízkymi ľuďmi. 					
<p>História</p> <ol style="list-style-type: none"> Vyhodnoťte/posúďte prítomnosť týchto príznakov v detstve. Dospelí s ADHD nemuseli byť formálne diagnostikovaní v detstve. Pri vyhodnocovaní pacientovej histórie sa zamerajte na hľadanie dôkazov skoro nastupujúcich a dlhotrvajúcich problémov s pozornosťou a sebakontrolou. Niektoré významné príznaky by mali byť prítomné v detstve, no nie je nutná prítomnosť všetkých symptómov. 					